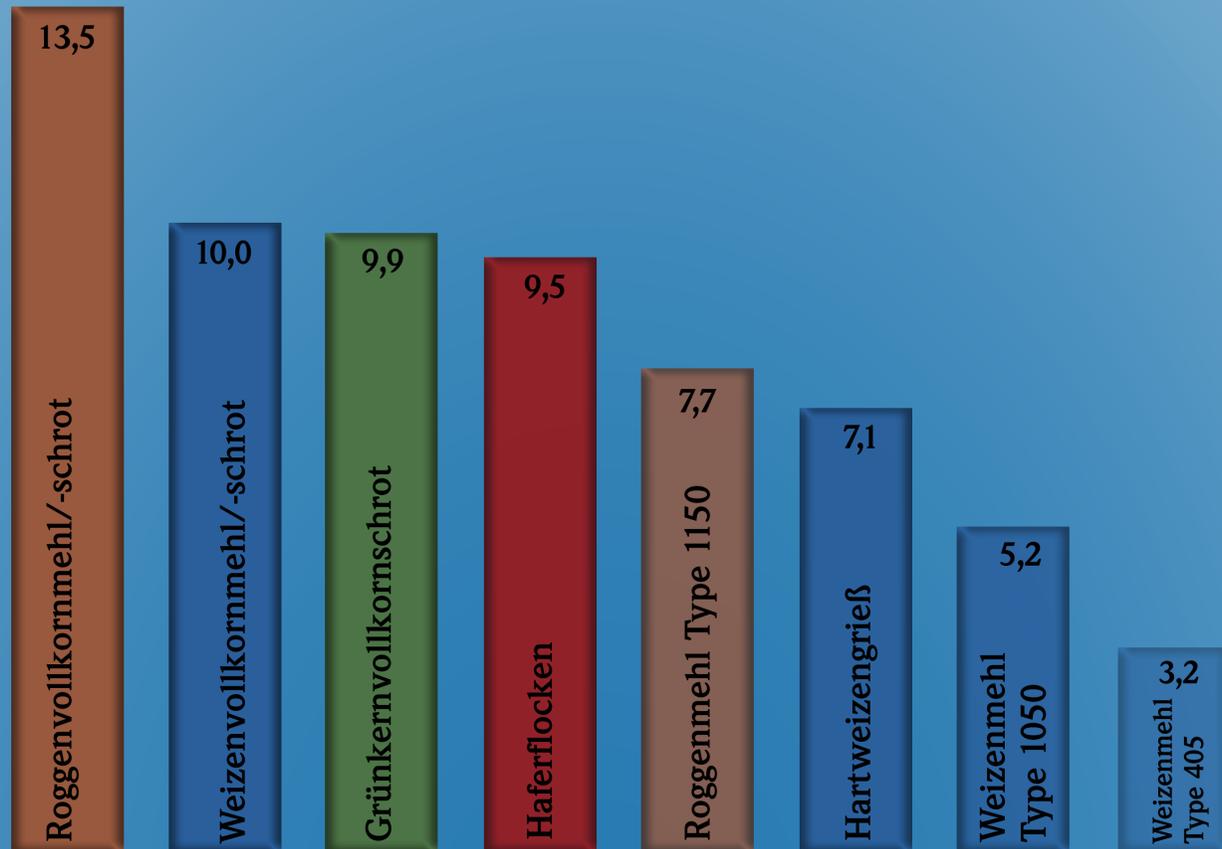


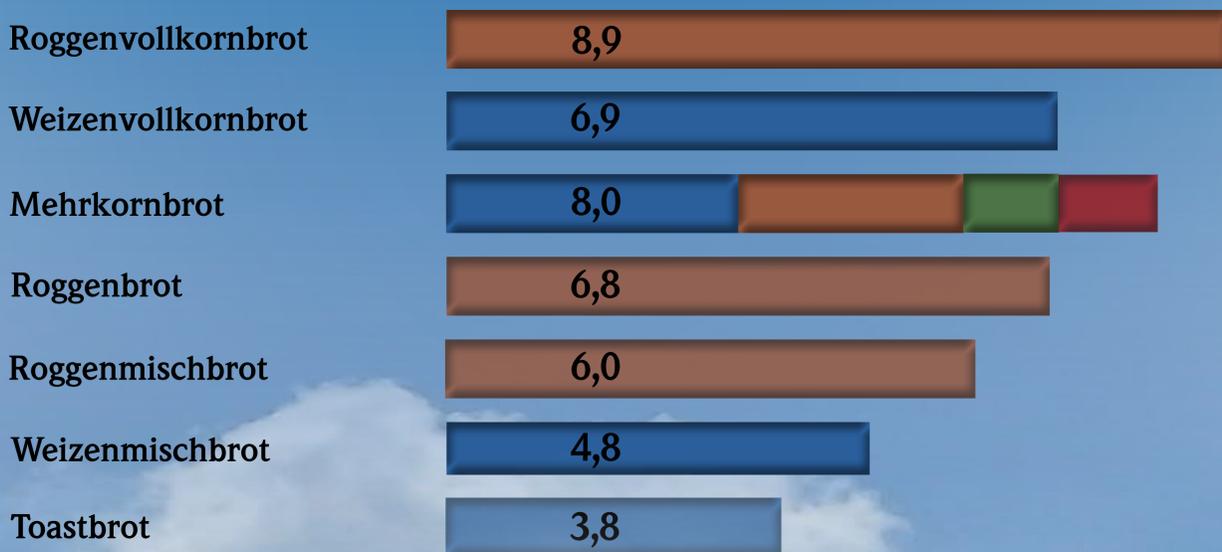
# Ballaststoffe in verschiedenen Lebensmitteln

Anteile verdauungsfördernder Ballaststoffe in typisch deutschen Mühlenerzeugnissen  
Angaben in Prozent bzw. Gehalt in g/100g



Quelle: GMF / Institut für Sicherheit und Qualität bei Getreide des MRI

Anteile verdauungsfördernder Ballaststoffe in typisch deutschen Broten  
Angaben in Prozent bzw. Gehalt in g/100g



Quelle: GMF / Institut für Sicherheit und Qualität bei Getreide des MRI



Roggenvollkornmehl



Weizenvollkornschrot



Weizenvollkornmehl



Grünkernvollkornschrot



Haferflocken



Hartweizengrieß



Weizenmehl Type 405



Weizenmehl Type 550



Weizenmehl Type 1050



Roggenmehl Type 1150