

Weizen und Mehl

Kleines Korn ganz groß

Bärtchen

Mehlkörper

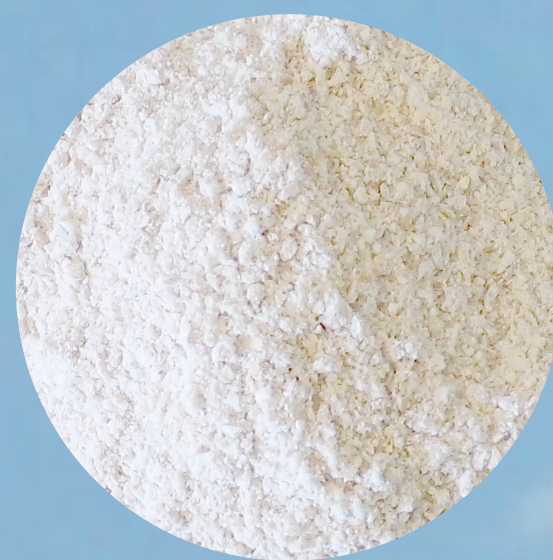
Keimling

Oberhaut

Mehl - 100 % Natur und beste Müllerkunst



Körner



Schrot



Grieß



Dunst



Mehl

Nährwerte Angaben pro 100 g	Type 405	Type 550	Type 812	Type 1050	Type 1600	Backschrot 1700	Vollkorn- mehl	Weizen, ganzes Korn
Energie	348 kcal	352 kcal	343 kcal	348 kcal	347 kcal	333 kcal	328 kcal	330 kcal
Fett	1,0 g	1,1 g	1,3 g	1,8 g	2,1 g	2,1 g	2,4 g	1,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,14 g	0,17 g	0,19 g	0,26 g	0,31 g	0,31 g	0,34 g	0,31 g
Kohlehydrate	72,3 g	72,0 g	66,7 g	67,2 g	65,2 g	60,9 g	59,5 g	59,6 g
davon Zucker	0,73 g	1,08 g	0,69 g	0,67 g	0,65 g	0,73 g	0,72 g	0,70 g
Ballaststoffe	2,8 g	3,5 g	4,8 g	5,2 g	6,4 g	9,2 g	10,0 g	13,3 g
Eiweiß	10,0 g	10,6 g	12,7 g	12,1 g	12,7 g	12,1 g	11,4 g	11,4 g
Salz	0,025 g	0,05 g	0,075 g	0,05 g	0,05 g	0,05 g	0,075 g	0,2 g

